

ပုပု့သုတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဖိလစံၣ်

ကရူၢ်ဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါမ့တမ့ၢ်ဝဲၤကျိၤ	• ပုပု့သုတၢ်တဖၣ်ပုၤတဝၢ်ဖိဒီးတၢ်မၤအကျဲခိၣ်သ့ၣ်,
ဘၣ်တၢ်အၢ်လီၤတူၢ်လီၤအီၤခိၣ်	• ထီၣ်ရီၤမုၢ်ဒါခိၣ်လၢပုပု့သုတၢ်ပုၤတဝၢ်ဖိဒီးတၢ်မၤအကျဲခိၣ်သ့ၣ်,
ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါအလီၢ်အလၢ	• မုၢ်ဒါခိၣ်လၢပုပု့သုတၢ်အတၢ်လဲၤခိၣ်
တၢ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲ	• ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢ်
ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤဖဲ	• ယုၤလံ 2018
တၢ်မၤသီထီၣ်အီၤဖဲ	• အိးကထိဘၣ် 2022
လံာ်အဘၣ်နီၢ်ဂံၢ်-	• 3
တၢ်ကွၢ်သမံသမိးက့ၤလၢခံတဘျီ	• အိးကထိဘၣ် 2024

ဖိလစံၣ်အတၢ်ဟံၣ်ဖျါ

Barwon Water အံၤဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအပုၤဒီးတၢ်ပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ခူသ့ၣ် ဒီးတၢ်ပးကဲအပူၤဆူပုၤပု့သုတၢ်တဖၣ်လၢအလဲၤခိၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအဘၣ်ဘူစၢၤဘၣ်တၢ်ခါလၢ Barwon Water ဟံးဖိၣ်မၤအီၤလ့ၤတုၤ လ့ၤတီၤလီၤ. ပထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်မၤဘၣ်ဒိပုၤတဝၢ်တဖၣ်လၢကဒုးလဲၤတ ရံးမၤအီၤန့ၣ်လီၤ. ပဟံၣ်ပနီၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်အဘၣ်ဘူစၢၤဘၣ်တၢ်တၢ်ဒီး, ပဟ့ၣ်လီၤပသးလၢပ,ဒီးဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခိၣ်ဖျါဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်,ကဲနီၢ်တဂၤအတၢ်ဂ့ၢ် ကဆိၣ်ထွဲန့ၣ်ဖဲန့ၣ်လဲၤခိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ကီၤခဲတခါအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတခါလၢလၢမ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၤတၢ်ထံၣ်တၢ်ဟံၣ်သးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးဖိလစံၣ်တခါအံၤန့ၣ်တၢ်ကြး ဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ဆူပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါလၢတၢ်ရဲၣ်လီၤဘၣ်အမံၤလၢထးလၢတၢ်ကိး 1300 656 007 မ့တမ့ၢ်ခိၣ်ဖျါ info@barwonwater.vic.gov.au န့ၣ်လီၤ .တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးညီဒီးအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဆၢတၢ်အိၣ်သးလၢ တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ခူသ့ၣ်အီၤန့ၣ်တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤပုၤတၢ်ပလီၢ်ပဒီးဒီးလၢအအိၣ်လိၤလီၤဒီးဖိလစံၣ်ဒီးတၢ်မၤအကျဲၤ အကျဲၤလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်သးန့ၣ်လီၤ.

တပ်ပညိဉ်

Barwon Water မၤအိဉ်ထီဉ်ဃာ်လံဖီလစံဉ်တခါအံၤလၢပုၤ သူစွဲတၢ်တဖၣ်လၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံဉ်ဖီဃီဖိတၢ်စုဆူဉ်ခိဉ်တကးဃုာ်,ဒီးတၢ်ပၣ်ပပုၤပုၤသုတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒ်တၢ်အကါဒိဉ်ကတၢ်န့ဉ်လီၤ. အခဲအံၤန့ဉ်တၢ်ဟံဉ်ပနီဉ်သ့ဉ်ညါဝဲဒၣ်အဒိဉ်အအါလၢပဒိဉ်တၢ်ကရၢကရိဖးဒိဉ်ဒီးပုၤတဝၤ,တဖၣ်ခဲလၢ်အိဉ်ဒီးမူဒါလၢကဘၣ်မၤတၢ်တပူၤဃီလၢတၢ်ကဆိဉ်ထွဲပုၤလၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံဉ်ဖီဃီဖိတၢ်စုဆူဉ်ခိဉ်တကးန့ဉ်လီၤ . တၢ်ပမၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ခါဆၢမၤဃုာ်တၢ်တပူၤဃီမ့ၢ်တၢ်ကါဒိဉ်လၢတၢ်ကမၤကဲထီဉ်ကတီၢ်ယံာ်တၢ်ဆိတလဲဘၣ်ထွဲဒီးသန့န့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဟံဉ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ခူသ့ဉ်ဒီးနီၢ်တဂၤတၢ်သဒိဉ်သဒါ

နီၢ်တဂၤတၢ်သဒိဉ်သဒါန့ဉ်ကဲတၢ်လၢအကါဒိဉ်လၢနတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်လၢဟံဉ်ဖီဃီဖိတၢ်စုဆူဉ်ခိဉ်တကးအတၢ်အိဉ်သးတခါလၢ်လၢ်အဂီၢ်သ့လီၤ. ပကဟံးဖီဉ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမံၤလၢ်လၢ်လၢနဟ့ဉ်ပုၤဘၣ်ဃးနတၢ်အိဉ်သးဒီးနီၢ်တဂၤအတၢ်အိဉ်သးတဖၣ်လၢတၢ်ခူသ့ဉ်အပူၤလီၤ. ဒီးသန့ထီဉ်လၢနနီၢ်တဂၤတၢ်အိဉ်သးအဖီခိဉ်-ပက,

- ဟံဉ်နတၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျိၤလၢပသန့လၢအဘၣ်အဘၢဒီးအိဉ်လၢတၢ်ခူသ့ဉ်အပူၤ,
- ရဲဉ်ကျဲၤပၤဆုၤမ့ၢ်နီၢ်တဂၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ဉ်တၢ်နီၤဟ့ဉ်အီၤဒီးကရၢအဂၤဒ်လဲဉ်ဒီး,
- နံဉ်ဖျါထီဉ်တၢ်လၢကျိၤကျဲၤလၢပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးလၢတၢ်ကဆဲးကျိးဆဲးကျိးဒီးန့ဉ်လီၤ.

တၢ်ပလီၢ်ပဒိးသးလၢပမၤဖဲတၢ်ဆဲးကျိးဒီးန့ဉ်ဘၣ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကဟံဉ်ဃုာ်-

- တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကတဲသကိးတၢ်လၢအကြၢးဘၣ်လၢပုၤခဲဖုလၢ်အဂီၢ်,
- ဆၢတံာ်လီၤမ့ၢ်တၢ်အံၤပူၤဖျဲးဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဆုၤန့ဉ်တၢ်ကစီဉ်အဖုဉ်လၢလီတဲစိအပူၤတဖၣ်ခါမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံတ့ၢ်တၢ်ကလုာ်အတၢ်ကစီဉ်လၢလီတဲစိအပူၤဒီး,
- ဖဲန့မ့ၢ်ပုၤလၢအဖီဉ်ဃာ်စရီတခါလၢအအိဉ်ဒီးပုၤခဲဂၤအမံၤတဂၤန့ဉ်ပကလိဉ်ဆုၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ, .အနီၢ်ဂံၢ်ခဲဘ့ဉ်န့ဉ်လီၤ(လ)လံာ်ပရၢလီၤဆိခဲဘ့ဉ်မ့ၢ်တမ့ၢ်အံၤမ့

တၢ်မၤအတကီၢ်

ဖီလစံဉ်တခါအံၤတၢ်ဆိလီၤအီၤလၢတၢ်ကဆိဉ်ထွဲဝဲဒၣ်ပုၤသူစွဲတၢ်တဖၣ်လၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံဉ်ဖီဃီဖိတၢ်စုဆူဉ်ခိဉ်တကးဒီးတၢ်သူအီၤလၢ Barwon Water အပုၤမၤတၢ်ဖိခဲ လၢ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.တၢ်ဆိလီၤဃာ်တၢ်သ့ဉ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအပတီၢ်လၢပမ့ၢ်လၢ်လၢပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကန့ၢ်ပၢ် တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤခီဖျိတၢ်-သိဉ်လိန့ဉ်လိ- .ပၢ်ဟံဉ်ဖီဃီဖိတၢ်စုဆူဉ်ခိဉ်တကးန့ဉ်လီၤ လၢတၢ်ကန့ၢ် အမၤလီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးပတၢ်ဟ့ဉ်လီၤသးမၤတၢ်လၢတၢ်ကစိဉ်ကဖီထီဉ်န့ ခွဲးယၢ်တဖၣ်ဒ်ပုၤပုၤသုတၢ်တဂၤအသိး.လၢတၢ်အိဉ်သဒိဉ်သဒါအတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ဆိဉ်ထွဲအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ,

- ထူးကွဲတော်ဟုတ်အလဲမစုလီတော်ဘုတ်ဟုတ်အလဲ,တဘျီဘုတ်တဘျီတဖုတ်ဒီးမ့တမ့ထူးသံကွဲန့ဒုတ်က, မ်တနီမ့တမ့ခဲလက်လါအအိတ်ဒီးBarwon Water အတော်အါတ်လီဆါတော်အဖီခိတ်ဒီးလါတော်ဂုတ်တ ခါဘုတ်တခါအဖီခိတ်,
- ဘုတ်တပျဲပျဲဖျဲးအီလါတော်ထါဖျိတ်ဒုတ်ကမ်အကျါအကွဲဒီးတော်အလဲလါအဘုတ်ထွဲဘုတ်ဃးတခါလ်လ်,
- အိတ်ဒီးတော်ဃုန့တော်တခါလ်လ်လါအဘျးစဲဒီးစရီလါအအိတ်ဒီးပုအဂါတဂါအမံဒီးပုပုလူတော်ပါဆုဒုတ် အကစါအစရီအဂါတခါလါပျဲတော်ဆိကမိတ်တော်လါအဂီအပူ,
- မန့တော်ဂုတ်တကျါဘုတ်ဃးကျိတ်စုတော်ဆိတ်ထွဲဒီးတော်မစုလီလါအအိတ်ဝဲတဖုတ်ဒီးဘုတ်ဟုတ်အီဒီးလွဲ(ခ) လါတော်ဆိတ်ထွဲအပုတ်ဘျးစဲလီဆိတ်ဖုတ်,
- မန့တော်မန့လူတော်အခွဲလါတော်ကတိကျိးထံတော်အတော်မစုလီလါတလိတ်ဟုတ်အပူဖဲတော်လိတ်ဘုတ်အီအ ခါ,ဒီး (လီတဲစိ ၁၃၁ ၄၅၀)
- မန့ဖီလစံတ်တခါအံအဒိတဘုတ်ဖဲဃုထီတ်အခါတက့.

Barwon Water အံဟုတ်လီသးမတော်လါတော်ကမလီတံနတော်ပူဖျဲးဒီးတော်ဟ်တော်လါတော်ခူတ်သုတ်ဘုတ်ဃး နတော်အပူအစရီန့လီ. ဖဲစရီန့တော်မုတ်အိးထီတ်အီဒီးပုလဲအမံန့, Barwon Water တနီဟုတ်နီ တဂါတော်ဂုတ်တကျါလါပူဖီစရီခဲဂါအ ဘုတ်ဖဲမုတ်တအိတ်ဒီးတော်ပျဲအခါဘုတ်န့လီ. ဖဲပူဖီဃာ်စရီ တဂါမုတ်လဲဒီဖျိတ်ဘုတ်တုဆူတ်ခိတ်တကးန့ ,Barwon Water ကမတော်လါတော်ကဟုတ်နီတဂါစုတ်စုတ် အဝဲန့ကဘျးစဲအသးဒီးစဲနီတော်ဆိတ်ထွဲတဖုတ်န့လီ.

တော်ဆိတ်ထွဲတမုတ်တော်တါတ်ပိတ်ဟုတ်ကူတ်ဟုတ်ဖးတော်ဘုတ်,

Barwon Water ဟ်ပနီတ်သုတ်ညါဝဲဒုတ်လါပုပုလူတော်တဖုတ် ဘုတ်တဘုတ်ကလဲဒီဖျိတ်ဘုတ်ဂုတ်လါအဘံဘူစါ ဃာ်တဖုတ်ဒီးဘုတ်သုတ်သုတ်ကန့ဘျးန့ဖျိတ်လါတော်ဆိတ်ထွဲအတော်ဃုထါအကလုတ်ကလုတ်တဖုတ်အအိတ်န့လီ.

Barwon Water အတော်မစုလီအတော်ဃုထါလါအအိတ်ဝဲဒုတ် အကလုတ်ကလုတ်တခါ,သုတ်လီအသးလါပုပု ပုလူတော်အတော်ဆိတ်ထွဲသန့ကတော်ဃုထါသုတ်တဖုတ်အံဘုတ်တော်ဟ်ပနီတ်အီလါတော်ဆိတ်ထွဲဘုတ်ဃးဒီးနထံအစ ရီန့လီ.

Barwon Waterအပူမတော်ဖီန့ဟုတ်တော်တါတ်ပိတ်ဟုတ် ကူတ်ဟုတ်ဖးဆူပုပုလူတော်လါအဟ်ဖျါထီတ်ဟံပ်ဖီဃီဖိ တော်စုဆူတ်ခိတ်တကးတသ့ဘုတ်,သန့က့ပက,

- ဒီကန့အီတော်ထံထံဆးဆး,ဃုတ်ဒီးတော်ဒီသုတ်ဒီသးဒီးလါတအိတ်ဒီးတော်စံတ်ညီဆါတော်ဘုတ်န့လီ,
- သုတ်ညါဟ်ပနီတ်နတော်ဟ်ဖျါထီတ်တော်ဂုတ်လီ,
- မစုလီန့လါဘုတ်ထွဲဒီးနတော်သံကွဲသံဒီးလါနသံကွဲလါအအိတ်ထံဆိကမိတ်ထီတ်, Barwon Water အတော်ဆိတ်ထွဲအတော်ရဲတ်တော်ကျဲတခါလ်လ် လါနကြားဘုတ်လါနကသုအီ,

- ဟွန်ဝဲဒ် တ်ဆုာ်သီ

ဆူကရုဆီဉ်ထွဲတံလ်အအိဉ်လ်တံချါလ်အဘဉ်လိာ်ဖိးမံတဖဉ်),ကွာ်ဘဉ်ဂံာ်ထံးတဖဉ်(တက့ာ်.

- မးဆံးမးစုာ်လီာ်တံဂံာ်တံကျါလ်နလိဉ်ဟွန်ဒီးတံဆါကတီာ်အနီာ်ဂံာ်လ်နလိဉ်ဘဉ်အီလ်တံကဟ်ဖျါထီဉ် တံဂံာ်တံမံဃီန့ဉ်လီာ်,
- ဖဲမံာ်သ့မံာ်ဘဉ်န့ဉ်,ကသ့ဘျးစဲနဒီးပုာ်မးတံဖိတဂးဃီအလီာ်လီာ်န့ဉ်လီာ်,
- ဟွန်နဒီးလံာ်တီလံာ်မိအဒိလ်တံအိဉ်ဒီးတံဃုာ်အလဲလ်ကမးစုာ်ဃီလီာ်တံဂံာ်ကီတဖဉ်မ့တ မ့ာ်လ်သဲစးအတံပညိဉ်တဖဉ်အဂီာ်ဒီး,
- ဆုာ်သီန့ဉ်ပုာ်ကတီာ်ကျိးထံတံလ်အအိဉ်ဒီးကံာ်စီဖဲ,သဘျုးလ်တံကမးစုာ်ဃီဒီးတံဆဲးကျိးဆဲးကျါ, တံလိဉ်ဘဉ်မ့ာ်အိဉ်ခိဖျါတံကျိးထံဒီးတံကတီာ်ကျိးထံအတံမးစုာ်(TIS National) လ် 131 450 န့ဉ်လီာ်.

ဖဲတံကဲထီဉ်အသးဖဲနမ့ာ်လဲဒီးဖျါဘဉ်တံလီာ်ပျါအအိဉ်အမ့ာ်လ်အဘဉ်ထွဲဒီးနနီာ်တဂးတံပူာ်ဖျဲးတံမး,ဆူညါန့ဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်တံကဆိကမိဉ်ထီဉ်အီလ်အမ့ာ်တံ,အဒိဒ်တံဆုာ်သီတဘျီဃီဆူဂံာ်ဂီာ်အူတံမးစုာ်တဖဉ်အအိဉ်, ဒ်သိးပးကီာ်အအိဉ်န့ဉ်လီာ်

တံသိဉ်လိန့ဉ်ယုာ်ဒီးတံသ့ဉ်ညါတံဂံာ်တံကျါ

- Barwon Water အပုာ်မးတံဖိခဲလံာ်န့ဉ်ဘဉ်တံဟွန်အီ ဒီးတံသ့ဉ်ညါတံဂံာ်အတံသိဉ်လိလ်အအိဉ် လ်ပတံကရုကရိတံသ့တံဘဉ်လ်ကမးတံဒီးတံမးလိမးဒီးအတံကွီာ်အပူာ်န့ဉ်လီာ်.
- ပုာ်ပုာ်ညါတံအလီာ်ခါးသးခိဉ်နဲလံာ်ဒီးတံမဲာ်ညါပုာ်မးတံဖိန့ဉ်တံသိဉ်လိအီလ်ကထံဉ်န့ဉ်ဒီးခိဆါတံဂံာ် လ်အဘဉ်ဘူစာ်လ်အဘဉ်ထွဲဒီးဟံဉ်ဖိဃီဖိတံစုဆူဉ်ခိဉ်တကးမ့ာ်ဒ်သိးအဝဲသ့ဉ်မးစုာ်ပုာ်တံပးကဲဒီး, .ကျါကျဲလ်အဖိးမံကသ့အဂီာ်လီာ်
- လ်ပုာ်ပုာ်ညါတံအလီာ်ခါးသးတံမဲာ်ညါအပုာ်မးတံဖိလ်အထံဉ်လိာ်သးဒီးပုာ်ပုာ်ညါတံခဲလံာ်န့ဉ်ဘဉ်တံ သိဉ်လိအီဒီးတံအဒွဲပူာ်အကျါအကွာ်တဖဉ်လ် Barwon Water မးစုာ်လ်တံကဒိသဒါနတံအိဉ်သဒိဉ် သဒါဒီးတံပူာ်ဖျဲးန့ဉ်လီာ်.
- တံသ့ဉ်ညါတံဂံာ်ဒီးကျါကွာ်ကမးတံအတံသိဉ်လိလ်ပုာ်မးတံဖိလ်အအိဉ်မးတံလ်တံမဲာ်ညါထံဉ်လိာ် သးဒီးပုာ်ပုာ်ညါတံအဂီာ်န့ဉ်တံထာ်လီာ်ဃီအီဒီးတံသိဉ်လိလ်ပုာ်န့ဉ်လီာ်သီတံမးတဖဉ်အဂီာ်ဒ်တံလ် အဘဉ်ထွဲဒီးပုာ်အသီဂီာ်တံသိဉ်လိလ်တံကမးလီာ်တံတံသ့တံဘဉ်လ်အဖိးမံဒီးတံသ့ဉ်ညါတံဂံာ်န့ဉ် လီာ်.

မသွေညါသးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢခံကတၢၢ်

- ပုၤပုၤသုတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဖီလစံၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိးက့ၤအီၤပုၤတၢ်ဖိးသဲစးခံန့ၣ်တဘျီလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်လၢ(မ့တမ့ၢ်ဒ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အသိး) .အဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ဖိးမံဒီးလၢပုၤဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲပုၤပုၤသုတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအီၤခဲအံၤခဲအံၤခဲအံၤဖျိတၢ်သ့တၢ်သိၣ်လိတခါအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အတၢ်ပဲၣ်ထံနီၤဖးတၢ်သ့ၣ်ညါအတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- Barwon Water မၤသကိးတၢ်ဘူးဘူးဒီးလီၢ်ကဝီၤပုၤတဝါအကရၢကရိတဖၣ်ဒီးကျိၣ်စ့ တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအပုၤမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ကမၤဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢအပညိၣ်လီၤလၢပုၤပုၤသုတၢ်ဒီးအဖိးမံလၢပုၤပုၤသုတၢ်လၢအလဲၤခိဖျိဘၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

Barwon Water တၢ်ဆဲးကျိးလီၤတၢ်တဖၣ်

ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဃုာ်ဒီးနတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ပုၤဖဲ, 1300 656 007 တက့ၢ်. ဖဲ Barwon Water န့ၣ် စ့အတၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်အဂီၢ်ဖဲန ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢကျိၣ် , .တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်မၤကီၤခဲထီၣ်တၢ်လၢနတၢ်တုၤထီၣ်နကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအမူအဒါတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ

တၢ်ဆၢကတီၢ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲနကလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကမၤန့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်အိၣ်သးလၢကဘၣ်က့ၤအလီၢ်အဂီၢ်လီၤနကိးဝဲဒၣ်,သဘျီအဂီၢ်,တဟ်ခူသ့ၣ်တၢ်,လၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအကလီ, ထံကီၢ်ဒုၣ်ကမၢ်တၢ်မၤစၢၤအလီကျိၣ် (National Debt Helpline) လၢ 1800 007 007.

ပဆုၤဃီၤစ့ၢ်ကိးနၤဆူတၢ်ဆိၣ်ထွဲအပုၤဘျးစဲတဖၣ်ဒီးဂံၢ်ထံးလၢအချၢတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဃုထီၣ်အခါပုၤဃုာ်-

စရိ ၁ - တၢ်မၤစၢၤတဘျီဃီ

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ	တၢ်ဟ်ဖျါ	တၢ်ဆဲးကျိး
Safesteps	ထံကီၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတၢ်ဆိၣ်ထဲအတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဝဲဒၣ် 24/7 ဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ပူၤဖျဲး,တၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤပျံၤဒီးဆူညါတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်လၢပိၣ်မုၢ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့လီၤ.	လီၤတဲစိ- 1800 015 188 (24/7 တၢ်သဘၣ်သဘျီအတၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢဘဲးထံရံၤအပူၤ. www.safesteps.org.au အိၣ်ဒီး" တၢ်ဃုာ်ပူၤဖျဲးချၢ" တၢ်ဆိၣ်လီၤအကမိၢ်လီၤ

<p>1800 RESPECT</p>	<p>မုၢ်ထံၣ်ကီၢ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအတၢ်မၤစၢၤအလီၤကျိၤအိၣ်ဝဲဒၣ် 24/7 ဃုာ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤဒီးဂံၢ်ထံးတဖၣ်,အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကျိၣ် 28 ကျိၣ်လၢအအါန့ၢ်ဒီးအဲးကလံးအကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 737 732 (24/7တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ) www.1800respect.org.au အိၣ်ဒီး 'တၢ်ဟးထီၣ်လၢအချ့' တၢ်စံၢ်လီၤအကမိၣ်လီၤ..</p>
<p>inTouch လုၢ်လၢတၢ်ဆဲး တၢ်လၢအါမၤအ လီၢ်ခၢၣ်သးထီ ဒါဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ် စုဆူၣ်ခိၣ်တကး</p>	<p>ဘံးထီၣ်ရံၤယါလုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအါမၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤဒီးဂံၢ်ထံးအလီၢ်ခၢၣ်သးလၢဟံၣ်မုၢ်လၢအအိၣ်ဟဲလၢလုၢ်လၢသန့ဒီးကျိၣ်အကလုာ်ကလုာ် (CALD) အပူၤတဝၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 755 988 www.intouch.org.au</p>
<p>Lifeline Geelong</p>	<p>Lifeline Geelong ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ် မၤဆူၣ်မၤစိးအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဂီၢ်သ့ဒီဖျိ 24/7 လီၤတဲမိတၢ်သဘံၣ်သဘုၣ် အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤမ့တမ့ၢ်မဲၣ်သကိးမဲၣ်တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖဲ Geelong Barwon Region သန့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်အလံာ်ကဘျဲးတဖၣ်ဒီးပိးလီၤစုကဝဲၤတဖၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသူၤအီၤလၢန့ၢ်တဂၤတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 13 11 14 (24/7 တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ) လီၤတဲမိ- 1300 152 854 (ထီၣ်ရံၤတၢ်သံကွၢ်သံဒီးတဖၣ်) 1 MacKillop Street, Geelong www.geelonglifeline.org.au</p>
<p>Mensline Australia</p>	<p>Mensline Australia မုၢ်ထံၣ်ကီၢ်အလီၤတဲမိဒီးလီၤဟ့ၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ,တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါအတၢ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်ခွါလၢအအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိဒီးတၢ်ရဲလီၢ်မုၢ်လီၢ်အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. Mensline ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဖးလၢ”အဆိကမိၣ်ဟံၣ်ခွါ”အဂီၢ်လၢလီၤတဲမိဒီးလီၤဟ့ၣ်ယဲၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1300 789 978 (24/7 telephone counselling service) www.mensline.org.au</p>
<p>The Orange Door (Barwon)</p>	<p>ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအပူၤသ့ပုၤဘၣ်စဲၣ်နီၤဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်မၤစၢၤအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်လၢသးပုၤမ့တမ့ၢ်ဖိသ့ၣ်လၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 312 820 (9-5 M-F) www.orangedoor.vic.gov.au 83 Moorabool Street, Geelong မ့တမ့ၢ် 2-28 Connor Street, Colac</p>

စရိပ် - တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအကလုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ	တၢ်ဟံၣ်ဖျါ	တၢ်ဆဲးကျိး
<p>Barwon Water ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤ စၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (EAP) – Converge International</p>	<p>တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအတၢ်မၤစၢၤကလီ န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကယဲၣ်မ့ၢ် Barwon Water ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဒီးမၤတၢ် လၢတၢ်မၤအလီၢ် အကျဲလၢတၢ်မၤကဲထီၣ်အီၤတဘျုးခါလၢအအိၣ် လၢ Geelong ဒီး Colac အခိၣ်အဃၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဖိတဖၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢဖဲအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဖဲမၤအလီၢ်ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအန့ၣ်ရဲၣ်အဆၢ ကတီၢ်န့ၣ်သ့လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 337 068 www.convergeinternational.com.au</p>
<p>Djirra – အဘီရံၣ်က့ၢ်န့ၢ်ဟံၣ်ဖိ ဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တ ကးတၢ်ဒီသဒါဒီးသဲစး တၢ်မၤစၢၤ)Aboriginal Family Violence Prevention and Legal Service(</p>	<p>လၢအဘီရံၣ်က့ၢ်န့ၢ်ဒီး,မ့တမ့ၢ်ထီၣ်ရုစထရူး)တ(ကီးဖိလၢအအိၣ်ဆိးလၢဘဲးထီၣ်ရံၣ်ယါလၢကမၤန့ၣ်သ့ ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤဒီးဂံၢ်ထံးလၢအပူၤဖျဲး ဒီးအဖိမံဒီးတၢ်အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 105 303 (9-5 မ့ၢ်ဆၣ်-မ့ၢ်ဖိဖး) www.djirra.org.au</p>
<p>Another Closet — LGBTIQ ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးဟံၣ်ဖိ ဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တ ကး</p>	<p>ထံကီၢ်အပုၤယဲၣ်ဘျးစဲလၢပုၤ LGBTIQ လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်လီၢ် မ့ၢ်လီၢ်တဖၣ်လၢပုၤလၢ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကလဲၤခိဖျိဘၣ်ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 1800 656 463 (24/7 တၢ်သဘံၣ်သဘံၣ်အလီၢ်ကျိၤ) www.ssdv.acon.org.au</p>
<p>Safe and Equal (အမံၤလၢညါမ့ၢ်ဝဲဟံၣ် ပူၤဃီပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ် တကးအဂံၢ်ထံးလီၤ ခၢၣ်သးဘဲးထီၣ်ရံၣ်ယါ)</p>	<p>ဘဲးထီၣ်ရံၣ်ယါဖိအဂီၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးဂံၢ်ထံးအလီၢ်ခၢၣ် သး,အိၣ်ဒီးဟီၣ်ခိၣ်ဂီၤလၢတၢ်ဆိၣ်လီၤအီၤသ့လၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤဒီးဂံၢ်ထံးအဂီၢ်ဒီးအိၣ်လၢ ဘဲးထီၣ်ရံၣ်ယါတၢ်လီၢ်တဘျုးတီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်'တၢ်ဃုၢ်ပူၤဖျဲးလၢအချ့' တၢ်ဆိၣ်အကမိၢ် လၢအနဲၣ်ဃီလီၤလီၤဆူ Google န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲမိ- 8346 5200 (9-5 M-F) www.safeandequal.org.au အိၣ်ဒီးတၢ်"တၢ်ဃုၢ်ပူၤဖျဲးချ့ချ့" .ဆိၣ်လီၤအကမိၢ်လီၤ</p>

<p>သွံ့ထံးတၢ်မၤတရီုတၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအလီၤခါၣ်သး (Sexual Assault and Family Violence Centre Sexual Assault and Family Violence Centre) (Barwon)</p>	<p>Sexual Assault and Family Violence Centre (Barwon) ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်စဲၣ်နီၤတၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်ဟံၣ်အီၤလၢတၢ်ခူၣ်ဒီးတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဆူၣ်သးပုၤတဖၣ် သးစၢ်တဖၣ်ဖိသၣ်လၢအလဲၤခီဖျိ ဘၣ်သွံ့ထံးတၢ်မၤတရီုတၢ်ပါမ့ၤ မ့ၢ်လၢပိၣ်မ့ၢ် ဒီးဖိသၣ်လၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်ဟံၣ် ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲစိ- 1800 806 292 (24/7 တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အလီၤကျိၤ)</p> <p>လီၤတဲစိ 03 5222 4318 (မ့ၢ်ဆၢ်မ့ၢ်ဖိဖး- တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်အလီၤကျိၤ)</p> <p>59 Spring Street, Geelong West www.safvcentre.org.au</p>
<p>Bethany ပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ</p>	<p>Bethany ပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ် မၤစၢၤလၢအတၢ်ကိၢ်လဲၣ်တခါဆူဖိသၣ်,ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ဒီးနီၤတၢ်တၢ်စုၣ်လၢအဟံၣ်ဃုၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်မၤစၢၤဒီးကျိၣ်စုတၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲစိ- 5278 8122 (9-5 မ့ၢ်ဆၢ်-မ့ၢ်ဖိဖး)</p> <p>www.bethany.org.au</p> <p>16 Ballarat Road, Hamlyn Heights</p>
<p>ပိၣ်ခွါအဂီၢ်တၢ်ဆုၤဃီၤအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်)Men's Referral Services (တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ်လၢတက့ၤတဘၣ်မၤဘၣ်) No to Violence)</p>	<p>MRS တူၢ်လိၣ်လီၤတဲစိတၢ်ကိးလၢအအိၣ်ဟဲလၢအီးစၢၤတြၢလယါ ပိၣ်ခွါလၢအမၤတၢ်ဃုၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ .အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်လီၤတဲစိတၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဆုၤဃီၤဆူညါတဖၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤပိၣ်ခွါတဖၣ်လၢတၢ်ဖျါမံၤဒီးဟံၣ်လၢတၢ်ခူၣ်ဒီးအပူၤန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲစိ: 1300 766 491 (တၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အလီၤကျိၤ)</p> <p>လီၤတဲစိ: 03 9487 4500 (မ့ၢ်ဆၢ်-မ့ၢ်ဖိဖး တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်အလီၤကျိၤ)</p> <p>www.mrs.org.au</p>
<p>Q Life</p>	<p>တၢ်ဆဲးကျိးအလီၤကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤဃာ်လီၤဆီအီၤလၢ LGBTQIA တၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲအဂီၢ်လီၤ.</p>	<p>1800 184 527</p> <p>Webchat အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ https://qlife.org.au (ဟါ 3 န့ၣ်ရံၣ် - ဂီၤ 12 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ)</p>

စရိ ၃ - သဲစးဒီးကျိန်စ့အတၢ်မၤစၢၤ

တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ	တၢ်ဟံၣ်ဖျါ	တၢ်ဆဲးကျိး
<p>Cultura</p> <p>(လၢညါန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ အီၤဒ် Diversitat ကျိန်စ့ဂ့ၢ်တၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး)</p>	<p>Cultura ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကျိန်စ့အတၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒ် တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအကလီ တခါအသိးန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤအိၣ်ဆိးလၢ Geelong ဒီးအိၣ်အဘၤတၢ်လီၤ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးကံၤစီဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢ ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဃုထၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်ကျိန်စ့အိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢလီၤတဲစီအဖီခိၣ်မ့တမ့ၢ် မဲၣ်သကိးမဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်လၢညါန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ဖဲပုၤက မျၢၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအကဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးညီမ့တမ့ၢ် တန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖျိၣ်အါအါအါန့ၣ်လီၤ.</p>	<p>လီၤတဲစီ: 03 4210 0000 (M-F တၢ်သံကွၢ်သံဒီးအလီကျိၤ)</p> <p>www.cultura.org.au</p> <p>ကလံၤစိးတၢ်လီၤပုၤတၢ်အလီၤအကျဲ (Northern Community Hub)</p> <p>25-41 Arunga Avenue, Norlane</p>
<p>ဝဲကျိၤလၢပုၤကူပုၤကညီအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တဖၣ်အဂီၢ်</p>	<p>စဲထၢၣ်လုးဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကျိန်စ့အတၢ်ဆိၣ်ထွဲဆူညါဖဲ(ခ) နဟးထီၣ်ကွံာ်မ့တမ့ၢ်,နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢနကတဲာ်ကတီၤလၢကံၤဟးကွံာ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီးဟံၣ်ပူၤဃီပူၤဒီးမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်စု, ဆူၣ်ခိၣ်တကးအါန့ၣ်သ့လီၤ.ကိးဘၣ်လီၤတီၢ်စီလၢတၢ်ကကတီၤတၢ်ဒီးစဲထၢၣ်လုးပုၤဂ့ၢ်တၢ်အ(ခ) မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ကဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်,ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်ဃးကျိန်စ့အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူညါတ.က့ၢ်</p>	<p>လီၤတဲစီ- 132 850</p> <p>www.servicesaustralia.gov.au ကွၢ်ဃု”ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး”</p> <p>အိၣ်ဒီး”တၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်လၢအချ့” တၢ်ဆိၣ်လီၤအကမိၢ်လၢပုၤယဲက .ဘျးအလီၤန့ၣ်လီၤ</p>
<p>WIRE</p>	<p>ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဆုၢ်ဃီ, ဆူညါအတၢ်မၤစၢၤလၢပိာ်မုၢ်တဖၣ်လၢအအိၣ်လၢဘံးထီၣ်ရံၤတၢ်လီၤဝဲးဝဲးလၢဘၣ်တဘၣ်ကလဲၤဒီဖျိဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီတမံၤမံၤလၢအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်အဃီအပူၤ-ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး,တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,တၢ်ရဲလီၤမုၢ်လီၤ,ဟံၣ်ဖိဃီ,ဟံၣ်ဃီတၢ်ဂ့ၢ်,သဲစးဒီးကျိန်စ့အတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.. တၢ်မၤစၢၤအံၤမ့ၢ်တၢ်အကလီဒီးတၢ်ဟံၣ်အီၤလၢတၢ်</p>	<p>လီၤတဲစီ- 1300 134 130 (9-5 M-F)</p> <p>www.wire.org.au</p> <p>အိၣ်ဒီး”တၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်လၢအချ့” တၢ်ဆိၣ်လီၤအကမိၢ်လၢပုၤယဲက .ကဘျးအလီၤန့ၣ်လီၤ</p>

	<p>ခူင်သုင်,အဝဲသုင်ကကနဒ်ဒီးဟ့င်တင်ဆိင်ထွဲတင်လိင်ဘင်အိင်အခါန့င်လီ.</p>	
<p>ဟိင်မုင်အသဲစးတင်မၤ ၈၁၁)Women's Legal Service(</p>	<p>ထံကီ်ဟ့င်ယဲးဘျးစဲလၢပုၤတဝၢသဲစးအလီၢ်ခါင်သးလၢအမၤတင်လီၤလီၤဆီဆီလၢဟိင်မုင်သဲစးအတင်ဂ့ၢ်တဖၣ်န့င်လီ.</p> <p>တင်ပညိင်မုင်တင်ကဟ့င်သဆင်ထိင်သဲစးအသန့တခါလၢအပူၤဖျဲးတကွၢ်တလီၤထီၤ,ကဲတင်မၤ၈၁၁,ဒါတင်ဘင်ဒီးခါဆၢတင်လၢဟိင်မုင်အတင်လိင်ဘင်.အဂီၢ်န့င်လီ</p>	<p>လီတဲစိ- 1800 133 302</p> <p>www.womenslegal.org.au</p> <p>အိင်ဒီး"တင်ဟးထိင်ကွၢ်လၢအချ့" တင်ဆိင်လီၤအကမိၢ်လၢဟ့င်ယဲး .ကဘျးအလီၤန့င်လီ</p>
<p>ထံကီ်ဒုင်ကမၢ်အတင် မၤ၈၁၁အလီၤကျိၤ (National Debt Helpline)</p>	<p>National Debt Helpline</p> <p>အံၤမ့ၢ်တင်မၤ၈၁၁လၢတယုတင်ဘျးတင်ဖိင်လၢအမၤ၈၁၁ပုၤကမ့ၢ်လၢအကဘျးဆဲးအဝဲသုင်အဒုင်ကမၢ်အတင်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်န့င်လီ.</p> <p>ပတမ့ၢ်ဝဲဒုင်ပုၤဒုးလီၢ်စ့ဘင်ဒီးပတတင်နီတ"ဆါ" မံၤမ့တမ့ၢ်မၤကဲထီၣ်စ့လၢနဂီၢ်န့င်ဘင် .</p> <p>ပကျိင်စ့ပုၤဟ့င်ကူင်တင်စဲၣ်နီၤတဖၣ်ဟ့င်တင်မၤ၈၁၁လၢတလိင်ဟ့င်အပူၤသဘျးဒီးဟံတင်ဂ့ၢ်လၢ, .တင်ခူသုင်န့င်လီ</p>	<p>1800 007 007 (မုင်ဆင်- မုင်ဖိး ဂီၤ ၉.30 န့ၣ်ရံၣ်တုၤ ဟါ 4.30 န့ၣ်ရံၣ်)</p> <p>Live Chat ဒီဖျိဟ့င်ယဲးဘျးစဲတဆီ မုင်ဆင်)-မုင်ဖိး ဂီၤ ၉.00 န့ၣ်ရံၣ် - 8.00 န့ၣ်ရံၣ်)</p> <p>https://ndh.org.au</p>
<p>သးန့ၣ်ဒိင်ထီၣ်ဒီးသးနီၢ် ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢတပွဲၤတ ဆူၣ်တချ့တင်မၤတရီ တပါအတင်မၤ၈၁၁)Ageing and Disability Abuse Helpline(</p>	<p>တင်မၤ၈၁၁အကျိၤလၢအဟ့င်လီၤသးမၤတင်လၢတင်ဂ့ၢ်ဘင်ထွဲဒီးတင်မၤတရီတပါဝဲဒုင်သးပုၤဒီးသးပုၤလၢအအိင်ဒီးသးနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢတပွဲၤတဆူၣ်တချ့တဖၣ်အဂီၢ်လီ.</p>	<p>1800 628 221</p>